**تدريب الاطفال على النظافة و الصرف الصحي CHAST في العراق**

**تدريب المدربينTOT – جدول التدريب**

التاريخ02 كانون الأول 2019

الموقع العراق – أربيل

المدة 4 أيام

**اللغة** عربي

**المشاركين** 20 مشاركين من جمعية الهلال الأحمر العراقي مع

6 مشاركين دولي

1 من الصليب الأحمر السويدي

1 من الصليب الأحمر النرويجي

**المساعدين** سيمون **،**ريناس، باسمة ، هيثم

## أليوم الأول

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **خطوات** | **الموضوع** | **الوقت** | **المسهل** |
| 01 | ألترحيب | 09:30 – 09:00 | الكل |
| 02 | توقعات المشاركين. إنشاء 4 مجموعات . قوانين الدورة | 10:00 – 09:30 | ريناس |
| 03 | عرض و شرح جدول الدورة | 10:15 – 10:00 | ريناس |
| **04** | **استراحة** | **10:30 – 10:15** |  |
| 05 | ما هو CHAST | 11:00 – 10:30 | سيمون |
| 06 | تبادل الخبرات في تسهيل الجلسات مع الأطفال | 11:15 – 11:00 | باسمة |
| 07 | ما هو تعزيز النظافة وتغيير السلوك؟ | 11:45 – 11:15 | باسمة |
| 08 | مجموعة أدوات ال CHAST | 12:15 – 11:45 | ريناس + باسمة+هيثم |
| 09 | توزيع الدليل ال CHAST مع مقترحات للتعديل | 12:30 – 12:15 | هيثم |
| **10** | **الغذاء** | **01:30 – 12:30** |  |
| 11 | كيف تم تطوير الCHAST للسياق العراقي | 02:30 – 01:30 | سيمون |
| 12 | هيكلية ال CHAST | 03:00 – 02:30 | باسمة |
| 13 | مهمات اليوم التالي مجموعة 1: إعداد أغنية حول النظافة ، مجموعة 3 استعادة أو تذكير ليوم الأول | 03:30 – 03:00 | باسمة + هيثم |

## أليوم الثاني

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **خطوات** | **الموضوع** | **الوقت** | **المسهل** |
| 01 | مجموعة 1 تغني أغنية النظافة | 09:15 – 09:00 | مجموعة 1 |
| 02 | مجموعة 3 استعاد أو تذكير ليوم الأول | 09:45 – 09:15 | مجموعة 3 |
| 03 | CHAST اليوم 1: تقديم 3 شخصيات مع اختبار ما قبل التنفيذ | 10:15 – 09:45 | باسمة |
| **04** | **استراحة** | **10:30 – 10:15** |  |
| 05 | CHAST يوم 2: تحديد سلوك النظافة الجيدة والسيئة | 11:30 – 10:30 | ريناس |
| 06 | CHAST اليوم 3: مطابقة السلوكيات المعاكسة | 12:30 – 11:30 | هيثم |
| **07** | **الغذاء** | **01:30 – 12:30** |  |
| 08 | CHAST يوم 4: الرسم مخطط F | 02:30 – 01:30 | ريناس |
| 09 | تشكيل اللجنة الصحية مع إجاد المؤشرات يوم 12 و 13 | 03:00 – 02:30 | سيمون |
| 10 | الانفصال في مجموعات لإعداد أنشطة اليوم 5 و 6 و 7و 8 | 03:15 – 03:00 | هيثم + باسمة |
| 11 | مجموعة 2 تستعد لليوم التالي ، جروب 4 تعد أغنية | 03:25 – 03:15 | هيثم + باسمة |
| 12 | ملخص اليوم | 03:30 – 03:25 | ريناس |

## أليوم الثالث

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **خطوات** | **الموضوع** | **الوقت** | **المسهل** |
| 01 | مجموعة 4 تغني اغنية النظافة | 09:15 – 09:00 | مجموعة 4 |
| 02 | التذكير أو استعادة اليوم السابق من قبل المجموعة 2 | 09:45 – 09:15 | مجموعة 2 |
| 03 | البنية التحتية للمدرسة مع التذكير للإدارة فترة الحيض | 10:15 – 09:45 | ريناس |
| **04** | **استراحة** | **10:30 – 10:15** |  |
| 05 | المجموعة الأولى تقود جلسة يوم 5 من التمثيل الصامت للروتين اليومي الصحي والمناقشة. | 11:30 – 10:30 | مجموعة 1 |
| 06 | المجموعة الثانية تقود جلسة يوم 6 من مذكرات النظافة اليومية ومناقشة حول المراحيض | 12:30 – 11:30 | مجموعة 2 |
| 07 | **الغذاء** | **01:30 – 12:30** |  |
| 08 | المجموعة الثالثة تقود جلسة اليوم 7: غسل اليدين | 02:30 – 01:30 | مجموعة 3 |
| 09 | المجموعة الرابعة ، اليوم الثامن: شرب الماء والطعام الآمن | 03:00 – 02:30 | مجموعة 4 |
| 11 | المجموعة 1 تستعد لليوم التالي ، المجموعة الثانية تعد أغنية | 03:15 – 03:00 | باسمة + هيثم |
| 12 | ملخص اليوم | 03:30 – 03:15 | ريناس |

## أليوم الرابع

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **خطوات** | **الموضوع** | **الوقت** | **المسهل** |
| 01 | المجموعة 2 تغني أغنية النظافة | 09:15 – 09:00 | مجموعة 2 |
| 02 | التذكير و استعادة اليوم السابق من قبل المجموعة 1 | 09:45 – 09:15 | مجموعة 1 |
| 03 | CHAST يوم 9: تنظيف المدرسة وإدارة النفايات | 10:15 – 09:45 | باسمة + هيثم |
| **04** | **استراحة** | **10:30 – 10:15** |  |
| 05 | CHAST يوم 10: التخطيط للتغيير | 11:30 – 10:30 | باسمة + هيثم |
| 06 | CHAST يوم 11: مسابقة الموسيقى واختبار ما بعد التنفيذ | 12:30 – 11:30 | ريناس |
| 07 | **الغذاء** | **01:30 – 12:30** |  |
| 08 | التقارير عن الأنشطة من قبل المتطوعين | 02:30 – 01:30 | باسمة + هيثم |
| 09 | اللجنة الصحية و التقارير لليوم 15 | 03:00 – 02:30 | 4 مجموعات |
| 10 | ملخص التدريب والتقييم مع خطة العمل | 03:30 – 03:00 | باسمة + ريناس |
| 11 | توزيع الشهادات | 03:45 – 03:30 | الكل |