



تدريب الأطفال على النظافة والصرف الصحي - CHAST في العراق - المذكرات اليومية للنظافة

إسم الطالب:																														
الصف والشعبة:																														
يقوم مدرب الـ CHAST بتوزيع مذكرات النظافة اليومية على الأطفال وإرشادهم إلى استخدامها لممارسات النظافة الشخصية الأساسية. في نهاية كل يوم ، يجب على الأطفال تحديد الأنشطة المكتملة ووضع علامة (صح ✓) للأنشطة المكتملة ووضع علامة (خطأ ✗) على الأنشطة غير المكتملة. يستخدم الأطفال هذه اليوميات لمدة شهرين على الأقل ويتبعونها كطريقة للحياة																														
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	الأنشطة
																														غسل الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا
																														غسل الوجه في الصباح
																														غسل اليدين بالصابون بعد استخدام المراض
																														غسل اليدين بالصابون قبل الأكل
																														استخدام المراض كل يوم
																														استخدم حاوية النفايات لرمي النفايات
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	الأنشطة
																														غسل الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا
																														غسل الوجه في الصباح
																														غسل اليدين بالصابون بعد استخدام المراض
																														غسل اليدين بالصابون قبل الأكل
																														استخدام المراض كل يوم
																														استخدم حاوية النفايات لرمي النفايات