OUTIL 8

ÉLÉMENTS DE BASE À INCLURE DANS LES KITS D’HYGIÈNE MENSTRUELLE

**Gestion de l’Hygiène Menstruelle (GHM) en situation d’Urgence**/FICR/Version Pilote

APERÇU

Il existe un nombre d’éléments essentiels qui sont indispensables pour aider les femmes et les jeunes filles à gérer leurs règles. Ces éléments de base, listés ci-dessous, sont en adéquation avec les lignes directrices globales actuelles en matière de bonnes pratiques et ont été établis sur la base de recherches opérationnelles et d’expériences de terrain à la fois de la FICR et d’autres agences humanitaires.

**Les serviettes hygiéniques et les sous-vêtements seuls ne sont pas suffisants**-des produits tels que des seaux, du savon à lessive, des cordes et des pinces à linge pour faciliter le lavage, le séchage et l’élimination sont essentiels.

Cet outil liste les produits de base qui devraient se trouver dans tout kit GHM ou tout kit de dignité destiné à faciliter l’hygiène menstruelle.

**Éléments de base à inclure dans les kits :**

1. **Serviettes jetables**
2. **Serviettes ou tissus réutilisables**
3. Tampons (pour les zones/les pays où ils sont déjà utilisés).

La partie D prend en compte des éléments supplémentaires qui peuvent être inclus suivant le contexte, les besoins et l’approche qui est suivie afin d’éviter les duplications (coordination entre PGI et EHA).

Chaque kit a été conçu pour un usage personnel (ex. pour une femme ou une adolescente en âge de procréer) pour un certain nombre de mois ; à l’issue de cette période, les éléments consommables seront épuisés (ex. serviettes jetables, savon pour se laver, lessive, etc.). Pensez à quelle stratégie vous allez utiliser pour la distribution et le réapprovisionnement des éléments consommables – soit en nature, soit en utilisant un programme de cash. En fonction du délai, il pourra s’avérer nécessaire de distribuer à nouveau le kit de base, complet (durée de vie des éléments non-consommables estimée à 12 mois).

Une concertation avec les femmes et les jeunes filles devra constituer la base de la sélection de tout produit lié à l’hygiène, la dignité ou à l’hygiène menstruelle destiné à être distribué. Cela inclut des aspects tels que la taille, la couleur des sous-vêtements, le type de lessive (ex. pain ou poudre, parfumé ou non) et le type de serviette jetable (avec ou sans « ailettes », capacité d’absorption, etc.). Interrogez les femmes et les jeunes filles sur la « façon » dont les distributions (en nature ou sous forme de bons) devraient avoir lieu pour assurer la sécurité, l’accès et l’apport d’informations.

Des éléments additionnels supplémentaires peuvent être ajoutés dans chaque kit, en fonction de ce qui est adapté au contexte local et à la situation socio-culturelle, sur la base des préférences et des besoins. Par exemple, une jupe/un sari/un kanga/un sulu en tissu peuvent être ajoutés pour faciliter l’intimité des femmes lorsqu’elles se lavent, ou pour cacher les tâches de sang sur leurs vêtements, etc. Une torche pourra être ajoutée pour accroître la sécurité (s’assurer de se coordonner avec Protection Genre et Inclusion).

Se souvenir qu’il peut y avoir de grandes différences en termes de préférences et de produits utilisés dans les zones urbaines versus les zones rurales ; dans les régions disposant de peu d’eau ou arides, laver ses vêtements ou ses serviettes réutilisables peut constituer un défi du fait du manque d’eau ; dans les situations de transit, lorsque les femmes et les jeunes filles se déplacent fréquemment, les serviettes en tissu réutilisables peuvent ne pas être pratiques ou adaptées.

En cas d’utilisation de cash comme support, des considérations clés incluent le fonctionnement du marché, la disponibilité des produits préférés dans ce marché, l’accès des femmes/des jeunes filles aux marchés/boutiques, la dynamique des foyers, etc. Les prix de ces produits doivent être inclus dans le Panier des Dépenses Minimum (PDM), mis à jour grâce à un suivi des prix et doit être reflété dans le calcul de la valeur de transfert.

ÉLÉMENTS DE BASE À INCLURE DANS LES KITS D’HYGIÈNE MENSTRUELLE

1. **KIT GHM A – SERVIETTES JETABLES**

* Kit de base, complet : durée de vie des consommables = 3 mois. Redistribuer le kit complet tous les 12 mois.
* Kit de recharge, réapprovisionnement : tous les 3 mois

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIT DE BASE, COMPLET   REDISTRIBUER TOUS LES 12 MOIS** | | |  | **KIT DE RECHARGE, RÉAPPROVISIONNEMENT, (CONSOMMABLES)   TOUS LES 3 MOIS (EN NATURE OU EN CASH)** | |
| **DESCRIPTION** | **QTÉ** | **COMMENTAIRES** |  | **DESCRIPTION** | **QTÉ** |
| SERVIETTES HYGIÉNIQUES JETABLES (paquet de), droit ou avec ailettes, flux moyens à forts, minimum de 8 serviettes par paquet | 6 | Deux paquets (minimum 8 serviettes) par mois x 3 mois = 6 paquets. Si les serviettes sont du type de celles qui s’attachent avec une bande élastique autour de la taille ; un minimum de 2 x bandes élastiques pour la taille doivent figurer dans le kit. |  | SERVIETTES HYGIÉNIQUES JETABLES (paquet de), minimum de 8 serviettes par paquet | 6 |
| SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 | 2 savons de bain par mois x 3 mois = 6 pains de savon |  | SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 |
| SOUS-VÊTEMENT, coton, ni blanc ni d’une couleur claire | 3 | Choisir la taille et la couleur les plus adaptées en fonction du contexte, et/ou mettre en place un système d’échange/de sélection durant la distribution. |  | Si possible :  SACS EN PAPIER, 1 – 2 litres, non-transparents (brun), paquet de 20 | 1 |
| PETITE POCHETTE DE TRANSPORT, capacité de ½ à 1 litre, pour ranger ou transporter les serviettes | 1 | Sans marque et non-transparente. Peut-être inclue dans les paquets de serviettes livrés par le fabriquant. |  |  |  |
| INSTRUCTIONS POUR L’UTILISATION ET L’ENTRETIEN, y compris l’hygiène personnelle, le lavage, le séchage et l’élimination | 1 | Sous forme de dessins, avec des textes simples rédigés dans la langue locale. [Des exemples pouvant être adaptés sont disponibles en anglais, français, espagnol et arabe]. |  |  |  |
| CORBEILLE EN PLASTIQUE, avec couvercle, d’une capacité de 6 à 10 litres, non-transparente, sans marque | 1 | Pour faire tremper et laver les sous-vêtements ou les vêtements tachés. Peut également être utilisé pour le rangement personnel des produits menstruels. |  |  |  |
| SAC DE TRANSPORT, avec des anses pour un transport plus facile, capacité min. de 5 litres. | 1 | Non-transparent. De préférence en textile et non en plastique. |  |  |  |

Éléments additionnels recommandés – en fonction du contexte :

* SACS EN PAPIER : pour faciliter l’élimination des produits sanitaires, en fonction du contexte. Préférer le papier ou des matériaux compostables plutôt que le plastique de façon à limiter l’impact environnemental.

1. **KIT GHM B – SERVIETTES RÉUTILISABLES/LAVABLES**

* Kit de base, complet : durée de vie des consommables = 3 mois. Redistribuer le kit complet tous les 12 mois.
* Kit de recharge, réapprovisionnement : tous les 3 mois

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIT DE BASE, COMPLET**  **REDISTRIBUER TOUS LES 12 MOIS** | | |  | **KIT DE RECHARGE, RÉAPPROVISIONNEMENT (CONSOMMABLES)**  **TOUS LES 3 MOIS (EN NATURE OU EN CASH)** | |
| **DESCRIPTION** | **QTÉ** | **COMMENTAIRES** |  | **DESCRIPTION** | **QTÉ** |
| SERVIETTES HYGIÉNIQUES OU TISSUS LAVABLES/RÉUTILISABLE, voir les caractéristiques sur la qualité des produits, leur capacité d’absorption, le séchage, etc. | 6 | Des serviettes hygiéniques en tissu spécialement fabriquées pour cet usage (de préférence) ou des morceaux de tissu, fixés aux sous-vêtements (ou maintenus en place à l’aide d’une bande élastique fixée autour de la taille). ***La quantité va dépendre du type de matériel : sa qualité, sa capacité d’absorption, son taux de séchage, etc.* À *noter que les quantités minimales suggérées sont de 6 exemplaires pour les serviettes hygiéniques de haute qualité, spécialement fabriquées pour cet usage – et de 8 pour les pièces de tissu en coton.***  Si les serviettes sont du type de celles qui se fixent avec une bande élastique autour de la taille, un minimum de 2 x bandes élastiques pour la taille doivent être inclues dans le kit. |  | SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 |
| SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 | 2 pains de savon par mois x 3 mois = 6 pains de savon |  | LESSIVE,  Pain : 200 grammes minimum, ou poudre: 0.5 litres/200 g minimum | 3 |
| LESSIVE,  Pain : 200 grammes minimum, ou poudre : 0.5 Litres/200 g minimum | 3 | Pain de savon = 3 pains de 200 grammes minimum chacun.  Savon en poudre = volume de 1.5 litres ou 600 grammes minimum (sac ou autre contenant). |  | *Éventuellement :*  TISSUS OU SERVIETTES HYGIÉNIQUES – en fonction de la qualité et de la quantité inclue dans le kit | 6 |
| CORDE, au moins 4 mètres de longueur | 1 | Pour faciliter le séchage. |  |  |  |
| PINCES À LINGE, paquet de 8 (minimum) | 1 | Pour faciliter le séchage. |  |  |  |
| SOUS-VÊTEMENT, coton, ni blanc ni d’une couleur claire | 3 | Choisir la taille et la couleur les plus adaptées en fonction du contexte, et/ou mettre en place un système d’échange/de sélection durant la distribution. |  |  |  |
| PETITE POCHETTE DE TRANSPORT, capacité de ½ à 1 litre, pour ranger ou transporter les serviettes | 1 | Sans marque et non-transparente. Peut-être inclue dans les paquets de serviettes livrés par le fabriquant. |  |  |  |
| INSTRUCTIONS POUR L’UTILISATION ET L’ENTRETIEN, y compris l’hygiène personnelle, le lavage, le séchage et l’élimination | 1 | Sous forme de dessins, avec des textes simples rédigés dans la langue locale. [Des exemples pouvant être adaptés sont disponibles en anglais, français, espagnol et arabe]. |  |  |  |
| CORBEILLE EN PLASTIQUE, avec couvercle, 6 à 10 litres de capacité, non-transparente, sans marque | 1 | Pour faire tremper et laver les sous-vêtements ou les vêtements tachés. Peut également être utilisé pour le rangement personnel des produits menstruels. |  |  |  |
| SAC DE TRANSPORT, avec des anses pour un transport plus facile, capacité min. de 5 litres. | 1 | Non-transparent. De préférence en textile et non en plastique. |  |  |  |

Éléments additionnels recommandés – en fonction du contexte :

* TISSU, en fonction des usages locaux (p.ex. kitenge/khanga/sarong/sulu) ; pour favoriser le séchage intime des matériels menstruels et pour la dignité en cas de tâches de sang.

1. **KIT GHM C – TAMPONS (pour les zones/les pays où ils sont déjà utilisés)**

* Kit de base, complet : durée de vie des consommables = 2 mois.
* Kit de recharge, réapprovisionnement : tous les 2 mois.

# *À noter : Il est prévu que ce kit ne soit distribué que dans les zones où les femmes et les jeunes filles ont déjà pu utiliser des tampons et préfèrent cette méthode ; et NON aux femmes et aux jeunes filles qui ont utilisé des serviettes hygiéniques ou des tissus toute leur vie.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIT DE BASE, COMPLET**  **REDISTRIBUER TOUS LES 12 MOIS** | | |  | **KIT DE RECHARGE, RÉAPPROVISIONNEMENT (CONSOMMABLES)**  **TOUS LES 3 MOIS (EN NATURE OU EN CASH)** | |
| **DESCRIPTION** | **QTÉ** | **COMMENTAIRES** |  | **DESCRIPTION** | **QTÉ** |
| TAMPONS, flux normal, boîte de 10 tampons minimum | 2 | Minimum de 3 tampons par jour x 7 jours de saignements = Approximativement 21 tampons par mois x 2 mois = 42 tampons approx. [En supposant qu’il s’agisse de boîtes de 10 tampons, cela fait 40 tampons]. Toujours utiliser les moins absorbants pour le flux. |  | TAMPONS, flux normal, boîte de 12 tampons minimum | 2 |
| TAMPONS, flux réduit, boîte de 10 tampons minimum | 2 | Identique à ci-dessus. |  | TAMPONS, flux réduit, boîte de 12 tampons minimum | 2 |
| SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 | 2 pains de savon par mois x 3 mois = 6 pains de savon |  | SAVON DE BAIN, 100 grammes minimum | 6 |
| SOUS-VÊTEMENT, coton, ni blanc ni d’une couleur claire | 3 | Choisir la taille et la couleur les plus adaptées en fonction du contexte, et/ou mettre en place un système d’échange/sélection durant la distribution. |  |  |  |
| PETITE POCHETTE DE TRANSPORT, capacité de ½ à 1 litre, pour ranger ou transporter les serviettes | 1 | Sans marque et non-transparente. Peut-être inclue dans les paquets de serviettes livrés par le fabriquant. |  |  |  |
| INSTRUCTIONS POUR L’UTILISATION ET L’ENTRETIEN, y compris l’hygiène personnelle, le lavage, le séchage et l’élimination | 1 | Sous forme de dessins, avec des textes simples rédigés dans la langue locale. [Des exemples pouvant être adaptés sont disponibles en anglais, français, espagnol et arabe]. |  |  |  |
| SAC DE TRANSPORT, avec des anses pour un transport plus facile, capacité min. de 5 litres. | 1 | Non-transparent. De préférence en textile et non en plastique. |  |  |  |

Éléments additionnels recommandés – en fonction du contexte :

* SACS EN PAPIER : pour faciliter l’élimination des produits sanitaires, en fonction du contexte. Préférer le papier ou des matériaux compostables plutôt que le plastique de façon à limiter l’impact environnemental.

1. **ÉLÉMENTS À AJOUTER (OPTIONNEL)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DESCRIPTION** | **QTÉ** | **COMMENTAIRES** |
| SACS EN PAPIER, 1 – 2 litres, non-transparent (brun), paquet de 20 | 1 | Pour faciliter l’élimination des produits sanitaires, en fonction du contexte.  Privilégier le papier ou les matières compostables plutôt que le plastique pour réduire l’impact environnemental. |
| TISSU, kitenge/khanga/sarong/sulu | 1 | Suivant ce qui est adapté au contexte local. Peut être utilisé pour couvrir les serviettes et les sous-vêtements qui sèchent (pour l’intimité). Peut également être utilisé pour le draper autour de soi en cas de tâches de sang. |
| LAMPE, TORCHE, solaire, panneau solaire intégré | 1 |  |
| SAC DE TRANSPORT, avec des anses pour un transport plus facile, capacité min. de 5 litres. | 1 | Non-transparent. De préférence en textile et non en plastique. |
| BASSINE, pour se laver, ronde, en plastique, 20L | 1 |  |
| CORBEILLE À DÉCHETS avec couvercle, min. 8 litres | 1 |  |
| CISEAUX, bureau, 15 - 18cm | 1 |  |